

Ricicla, riusa... regala!

Il Natale è alle porte! Tutti sappiamo che, insieme alle decorazioni, le lucine e l'atmosfera magica scatta, immancabilmente, la "Missione Regali". Vi siete già procurati tutto il necessario? Per tutti noi che siamo sensibili a questioni come lo spreco di materiali e il consumismo compulsivo, fortunatamente ci sono alternative per regali a impatto zero che fanno tutti contenti.



Mercatini dell'usato

La scelta più sostenibile è sempre quella di non mettere in circolo altri oggetti nuovi, riutilizzando invece quelli già esistenti. In questo senso, i mercatini dell'usato sono imbattibili. Al loro interno si può trovare abbigliamento, libri, DVD e oggettistica spesso particolare e di buona fattura: tutti gli articoli in vendita sono controllati, assolutamente puliti e in ottime condizioni. Facendo acquisti nei mercatini dell'usato, di fatto, non state immettendo sul mercato altro materiale e quindi potenziali rifiuti, al contrario. Un elenco dei mercatini dell'usato nella vostra provincia lo potete trovare sulle pagine gialle (www.paginegialle.it), inserendo nei campi di ricerca le parole chiave "mercatini usato". Se poi avete in mente un regalo, potete sempre rivolgervi ai numerosi siti web che vendono oggetti di seconda mano. Il sito d'aste più sicuro è, ad esempio, www.ebay.it. Potete anche visitare www.annuncieservizi.com o www.bazarbay.net e tanti altri ancora.



Autoproduzione

Perché non realizzare da sé i propri regali, come ad esempio bellissimi cestini regalo, pieni di prodotti alimentari locali reperibili tramite il circuito dei G.A.S. (gruppi di acquisto solidale), oppure nei farmermarket o direttamente dai contadini. La nostra zona letteralmente brulica di Enti e Associazioni che promuovono prodotti biologici ed ecosostenibili. Questi prodotti, oltre ad essere a Km 0, sono di certo genuini e sani, oltre al fatto che fanno molto bene ai piccoli produttori, che sopravvivono proprio grazie a questo tipo di aiuto. A **Cesena**, in via Cervese 364, c'è il nuovo store di Alce Nero, in Piazza Giovanni Amendola 21, c'è Natù Canapa E Fibre Naturali; a **Forlì**, in Viale Dell'Appennino 480, l'Unione Cooperativa Aurelio Saffi, in Via Gorizia 10, Naturetica Bielli, in Viale dell'Appennino 228/230 c'è la Bottega di Sadurano, in Viale

Bolognesi 47 c'è Un Punto Macrobiotico; a **Bagno di Romagna**, in Via Mulino Di Culmolle 50, c'è l'Agriturismo Mulino Di Culmolle; a **Fiumana**, via Provinciale 127, c'è il Salumificio Mordenti.

Baratto

Non avete soldi da spendere per i regali, ma vi ritrovate con un mucchietto di ciarpame racimolato in casa in seguito al cambio di stagione negli armadi e/o al rinnovo di casa. Non c'è problema! Potete unire l'utile al dilettevole portando le vostre ciarfrusaglie in uno dei centri del baratto nella zona: quello che per voi non ha più nessun valore, infatti, può averne ancora molto per qualcun altro e viceversa. Date un'occhiata al progetto Arcipelago Scac su emilia-romagna.arcipelagoscac.net (anche se non si tratta di baratto in senso stretto); il Movimento Impatto Zero (www.movimentoimpattozero.it) organizza a Cesena mercatini del baratto periodici; Imola e Bologna sono iscritte al sito www.scambiatutto.org; su www.settimanadelbaratto.it trovate tutti i luoghi in cui è possibile barattare vicino a casa vostra.



Equo e solidale

Nei negozi del circuito equosolidale (www.equosolidale.it) potete trovare oggettistica artigianale, tessuti e prodotti alimentari provenienti da paesi e popolazioni in via di sviluppo. Acquistando in questi negozi, i vostri soldi sono di certo ben spesi: serviranno ad aiutare tutte le popolazioni che cercano di uscire dalle situazioni di degrado e disagio in cui vivono. A **Rimini**: Pacha Mama, Via Cairoli 81 - 0541 751301 (coopachamama@tin.it); a **Cattolica**: Progetto Adolescenza, Via Prampolini, 16 - 0541 967016 (f.montanari03@gmail.com); a **Faenza**: Artigiani Del Mondo, C.so Mazzini, 54/1d - 0546 680665 (artigianidelmondo@racine.ra.it); a **Cesena**: Ass. Sale Della Terra, Sobborgo Valzania 6 P. Santi - 0547 612993 (sale_della_terra@libero.it), Coop Equamente, Piazza del Popolo 31; a **Forlì**: Coop Equamente, Corso Diaz 84.



Fonte: A tutto GAS nr 2 novembre-dicembre 2010

La spesa di dicembre

L'invito è come sempre di acquistare cibo biologico, locale e stagionale. **Verdura**: barbabietole, broccoli, carciofi, cardi, carote, cavolfiore, cavolo cappuccio, cavolo verza, cavolini di bruxelles, cicoria e cicorino, coste, crauti, erbe, finocchio, indivia, porro, radicchio, rafano, rapa, ravanella, sedano, sedano rapa, spinaci, scorzobianca e scorzonera, topinambur, valerianella, zucca. **Frutta**: kiwi, arancia, cachi, limone, mandarino, mandarancio, mela, mela cotogna, pera.



ecoAppuntamenti

Vivere senza veleni: si può, conviene e si sta bene - Incontro con Giorgio Celli
Sabato 4 dicembre, 17.00, Salone Comunale Forlì
Intervengono l'Assessore all'Ambiente del Comune, Alberto Bellini, la Presidente dell'ISDE di Forlì, Patrizia Gentilini, i dott.ri Ruggero Ridolfi e Giuseppe Timoncini

